

SPEISEPLAN

Essen
auf Rädern



10. Woche | 02.03. - 06.03.2026

MONTAG

Linseneintopf mit Bockwurst ^{2,3,8,A1,H,I,J,K} **6,30 €**

Lungenwurst mit Sauce, Kartoffeln und Sauerkraut ^{A1,K,3,J} **7,30 €**

DIENSTAG

Vegetarische Bolognese mit Reis ^{8,A1,H,I,J} **6,30 €**

Kasselerkotelett mit Porreeahm
und Kartoffelstampf ^{3,8,A1,J,K,H,I,E} **7,30 €**

MITTWOCH

Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Salat ^{8,H,I,J,A1} **6,30 €**

Schweinegulasch mit Nudeln und Gewürzgurke ^{A1,3,J,K,E} **7,30 €**

DONNERSTAG

2 Spiegeleier mit Bratkartoffeln und Weißkrautsalat ^{E,2,3} **6,30 €**

Brathering mit Kartoffelstampf und Tomatensalat ^{L,H,I,2,3,8} **7,30 €**

FREITAG

Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln ^{A1,H,I,3,8} **7,30 €**

*** Alle Preise
inkl. Lieferung
und Verpackung**



V-Vegetarisch, *-Nährstoffoptimiertes Essen

Zusatzstoffe mit: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 gewachst, 12 Taurin, 13 einer Phenylalaninquelle, 14 Süßungsmittel

Allergene enthält: **A1** Gluten (Weizen), **A2** Gluten (Roggen), **A3** Gluten (Gerste), **A4** Gluten (Hafer), **A5** Gluten (Grünkern), **A6** Gluten (Dinkel), **B** Soja, **C** Lupine, **D** Sesam, **E** Ei, **F** Erdnüsse, **G1** Schalenfrüchte (Haselnuss), **G2** Schalenfrüchte (Walnuss), **G3** Schalenfrüchte (Cashew-Nuss), **G4** Schalenfrüchte (Pekannuss), **G5** Schalenfrüchte (Paranuss), **G6** Schalenfrüchte (Macadamianuss), **G7** Schalenfrüchte (Pistazie), **G8** Schalenfrüchte (Mandeln), **H** Milch, **I** Laktose, **J** Sellerie, **K** Senf, **L** Fisch, **M** Weichtiere, **N** Krebs- bzw. Schalentiere, **O** Schwefeldioxid/ Sulfite